


# Drei Tage am Meer

Empowerment für Fach- und Führungskräfte

Gastgeberin	Christiane Ringhoff-Kardaß Ringhoff.Kardaß  Entwicklung erleben
Gruppe	8 – 12 Teilnehmer*innen
Datum	Mittwoch, 24. Juni 2026 von 14.00 – 18.00 Uhr Donnerstag, 25. Juni 2026 von 10.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr Freitag, 26. Juni 2026 von 10.00 – 13.00 Uhr (16 UStd.)
Kosten	360,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. Bei Buchungen bis zum 31. Januar 2026 gilt mein <b>Angebot zum Jahresauftakt</b> von 320,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sorgen alle Teilnehmer*innen selbst.
Ort	Insel Norderney
Treffpunkt am Mittwoch, den 24.06.2026 um 14.00 Uhr	Tourist-Information Norderney I Am Kurplatz 1
Anmeldung	ab sofort über meine Internet- seite <a href="http://www.ringhoff-kardass.de">www.ringhoff-kardass.de</a>
Zusatzangebot	Teilnehmer*innen, die die gemeinsame Arbeit in der Lern- gruppe mit einem Einzel-Coaching (90 Minuten) ergänzen möchten, haben dazu nach Absprache Gelegenheit.
Kosten	120,00 € zzgl. gesetzl. MwSt.

Schöne Aussichten

## Drei Tage am Meer

Empowerment für Fach- und Führungskräfte  
24.06. bis 26.06.2026 auf Norderney



Änderungen vorbehalten.

## Drei Tage am Meer

Empowerment für Fach- und Führungskräfte

Die Frage, wie es gelingen kann, auch bei sehr viel Arbeit kraftvoll und guter Dinge weiterzuarbeiten, stellt sich beinahe täglich. Für viele Fach- und Führungskräfte mit gefühlter Dringlichkeit bei gleichzeitiger Neugier...

Doch mit welchen Ideen können Menschen sich stärken, sich selbst vertrauen und in ihrem Verantwortungsbereich sowohl achtsam als auch innovativ arbeiten?

Wichtige Fragen, für die es sich lohnt, aufmerksam zu werden. Was liegt also näher als eine kleine Fortbildungs-Reise an die Nordsee. Mit etwas Abstand zum Arbeitsplatz wird es erfahrungsgemäß gleich leichter, das Eigene in den Blick zu nehmen und neu zu erkunden, mit welchen Ideen und welcher Energie sich die eigene Praxis weiter entwickeln lässt.

Wir sind aufmerksam für interessante Theoriemodelle, überprüfen eigene Denkmuster und unsere Gewohnheiten. Dazu arbeiten wir zu folgenden Aspekten:

**Selbstreflexion:** Was zeigt sich bei meiner Arbeit: Welche Kompetenzen kann ich einsetzen? Was erlebe ich als sinnvoll? Inwieweit kann ich mitbestimmen? Welchen Einfluss kann ich nehmen?

**Theorie-Impulse:** Was können wir über die Kraft von Emotionen, unser Engagement und unsere Motivation, wichtige (Arbeits-)beziehungen, den Sinn unserer Arbeit und den so wichtigen Umgang mit Erfolgen wissen?

**Persönlichkeitsentwicklung:** Welche Impulse greife ich auf? Welchen Empfehlungen möchte ich folgen? Welche guten Gewohnheiten möchte ich (weiter-)entwickeln? Wer oder was wird mir helfen meine Ideen umzusetzen?

Wir nutzen systemische Impulse, kreative Methoden und den kollegialen Austausch, um zu neuer Erkenntnis zu kommen. Ziel ist es, sich anregen zu lassen und Ideen zur Erweiterung der Handlungskompetenz als Fach- und Führungskraft zu entwickeln. Schließlich geht es darum, mit guten Ideen und voller Energie Zukunft zu gestalten.

