

Schöne Aussichten 2024

# Drei Tage am Meer

Resilienz für Fach- und Führungskräfte  
31.07. bis 02.08.2024 auf Norderney

In diesen dynamischen und mitunter disruptiven Zeiten brauchen gerade Fach- und Führungskräfte gute Ideen. Sie sind einerseits gefordert mit Unsicherheiten und Ängsten umzugehen und sich selbst und die Menschen, die sie verantwortungsvoll führen, zu stabilisieren und andererseits aufgefordert Neues zu entwickeln.

Doch worauf kommt es jetzt an? Was ist gut möglich und macht Sinn?

Die Frage, wie es gelingen kann, auch mit viel Arbeit in diesen herausfordernden Zeiten gesund und munter zu bleiben, stellt sich beinahe täglich. Für viele Fach- und Führungskräfte mit gefühlter Dringlichkeit bei gleichzeitiger Neugier... Das ist meist Tagesform abhängig. Oft kommt es darauf an, wieviel Energie noch zur Verfügung steht und was situativ vorstellbar und machbar scheint.

Was liegt also näher als eine kleine Fortbildungs-Reise an die Nordsee. Mit etwas Abstand zum Arbeitsplatz wird es erfahrungsgemäß gleich leichter, das Eigene in den Blick zu nehmen und Ideen zu entwickeln, die das Potential haben, die eigene Praxis zu bereichern.

Wir nehmen uns Zeit, zu folgenden Aspekten zu arbeiten:

**Persönlichkeitsfacetten:** Wer bin ich und wenn ja, wie viele?

**Die Wahrnehmung von Welt als Konstruktion:** Mein Bild von mir und meiner Arbeit

**Ressourcen:** Was ist mir gut möglich?

**Energiequellen:** Was nimmt und was gibt mir Energie?

**Resilienz für Neugierige:** Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Selbstregulation, Netzwerk- und Zukunftsorientierung

**Persönlichkeitsentwicklung:** Wie gelingt Veränderung?

Wir nutzen systemische Impulse, kreative Methoden und den kollegialen Austausch, um zu neuer Erkenntnis zu kommen. Ziel ist es, sich anregen zu lassen und Ideen zur Erweiterung der Handlungskompetenz als Fach- und Führungskraft zu entwickeln.

Schließlich geht es darum, sich auch und gerade in diesen Zeiten als Führungspersönlichkeit zeigen zu können und mit gutem Schwung Zukunft zu gestalten.

Gastgeberin	Christiane Ringhoff-Kardaß
Gruppe	8 – 12 Teilnehmer*innen
Datum	Mittwoch, 31. Juli 2024 von 14.00 – 18.00 Uhr  Donnerstag, 01. August 2024 von 10.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  Freitag, 02. August 2024 von 10.00 – 13.00 Uhr (16 UStd.)
Kosten	360,00 € zzgl. gesetzl. MwSt. Bei Buchungen bis zum 30. April 2024 gilt mein <b>Sommerangebot</b> von 320,00 € zzgl. gesetzl. MwSt.
Ort	Insel Norderney

#### Zusatzangebot

Teilnehmer\*innen, die die gemeinsame Arbeit in der Lerngruppe mit einem Einzel-Coaching (90 Minuten) ergänzen möchten, haben dazu nach Absprache Gelegenheit.

Kosten 120 € + gesetzl. MwSt.

Treffpunkt am Mittwoch, den 31.07.2024 um 14.00 Uhr  
Tourist-Information Norderney | Am Kurplatz 1

Anmeldung ab sofort  
über meine Internetseite [www.ringhoff-kardass.de](http://www.ringhoff-kardass.de)

